



## Manuale d'istruzione



Model: HK21

Si prega di leggere attentamente questo manuale prima dell'uso e conservarlo per future consultazioni.

## Verifica le disposizioni di smaltimento del tuo comune

Raccolta Carta



Contenitore prodotto  
raccolta plastica



Sacchetto interno  
raccolta plastica



# MU LIN SRL

Via G.B. Niccolini n.10 cap 20154 MILANO

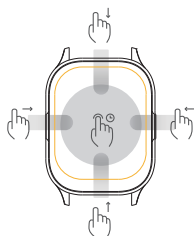
P.IVA/C.F. 10957020968

[mulinsrls@gmail.com](mailto:mulinsrls@gmail.com)

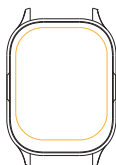


Per la Dichiarazione di conformit  disponibile sul sito <http://gofile.me/7jGYP/MrPNsZEtW>

# Touch e pulsanti



Scorri verso il basso: pannello di controllo  
Scorri verso l'alto: notifiche dei messaggi  
Scorri verso destra: funzione a schermo diviso  
Scorri verso sinistra: scheda personalizzata



## Pulsante

Pressione breve: accensione dello schermo, ritorno alla schermata principale, accesso al menu  
Doppio tocco: cambio modalità menu  
Pressione prolungata: accesso alla schermata di spegnimento

※ Se, dopo aver premuto a lungo il tasto di accensione per 3 secondi, l'accensione non riesce, ricaricare il dispositivo e riprovare.

# Collegamento al telefono



(CO-FIT APP)

È necessario scaricare e installare l'app CO-FIT sul telefono. L'app CO-FIT supporta iOS 11.0 e Android 5.0.

Attiva il BT sul telefono, apri l'app, registrati e accedi per entrare nella schermata principale. Accoppia l'orologio con l'app e assicurati che l'orologio e l'app possano comunicare tra loro (sincronizzare i dati); apri l'app > Il mio > Dispositivo > Seleziona dispositivi BT. Nell'elenco dei dispositivi trovati, seleziona il modello BT con il segnale più forte e clicca su "Accoppia". A questo punto, l'icona BT sull'orologio sarà di colore blu, indicando che sei connesso al BT 5.0.

Modalità di connessione BT3.0:

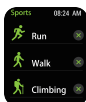
Gli utenti iPhone supportano la connessione BT5.0+3.0 con un solo clic (seguire le istruzioni nella finestra di sistema durante l'accoppiamento).

Gli utenti Android vedranno comparire una richiesta di accoppiamento BT; selezionare le autorizzazioni richieste e cliccare su "Accoppia" per completare l'accoppiamento BT 5.0+3.0.

Se la richiesta di accoppiamento BT non appare, è necessario cliccare su "Vai a collegare" nell'opzione di accoppiamento dei servizi di chiamata nella schermata di richiesta di accoppiamento BT, quindi seguire le istruzioni sullo schermo per completare l'accoppiamento. Successivamente, il telefono ricorderà il BT 3.0 dell'orologio, permettendo la connessione automatica con un solo clic. (Se il BT 3.0 non si connette automaticamente, cercare manualmente il modello dell'orologio BT sul telefono).



# Descrizione delle funzioni



## Attività fisica

Entra nell'interfaccia di selezione della modalità sportiva e clicca nuovamente per avviare l'attività corrispondente. È possibile registrare dati come il tempo di attività, la distanza, le calorie e la frequenza cardiaca.



## Attività

registra i dati delle attività della giornata. Nell'app è possibile impostare un valore target per il numero di passi giornalieri; quando il numero di passi impostato viene raggiunto, l'orologio invierà una notifica di raggiungimento dell'obiettivo.



## Composizione

collegando il BT del telefono, è possibile effettuare chiamate direttamente dall'orologio.



## Frequenza cardiaca

Posiziona l'orologio vicino al polso, idealmente sopra l'osso del polso verso l'avambraccio, per misurare il valore della frequenza cardiaca in tempo reale. Il valore normale per la maggior parte delle persone è compreso tra 60 e 100 battiti al minuto. È inoltre possibile visualizzare il registro della frequenza cardiaca.



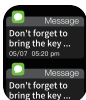
## Pressione sanguigna

Posiziona l'orologio vicino al polso, con il punto migliore sopra l'osso del polso verso l'avambraccio, per misurare il valore della pressione sanguigna in tempo reale. Per gli adulti, la pressione diastolica normale è compresa tra 60 e 80 mmHg, mentre la pressione sistolica è compresa tra 100 e 120 mmHg.



## Ossigeno nel sangue

Posiziona l'orologio vicino al polso, preferibilmente sopra l'osso del polso verso l'avambraccio, per misurare il valore dell'ossigeno nel sangue in tempo reale. L'intervallo normale dei valori è generalmente compreso tra il 95% e il 100%.



## Messaggi

Può visualizzare il contenuto delle notifiche dei messaggi, come SMS, QQ, WeChat, ecc. (nei sistemi iOS 12 e superiori, le notifiche degli SMS sono bloccate per impostazione predefinita).



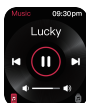
## Sonno

Attivando il monitoraggio del sonno, è possibile rilevare la qualità del sonno durante il riposo. Si possono visualizzare dati come la durata del sonno, le fasi di sonno profondo e leggero, e altre informazioni relative.



## Meteo

Se l'app non è connessa, entrando nella schermata meteo verrà visualizzato un messaggio di avviso. Una volta connessa l'app, verrà mostrata la temperatura attuale e le condizioni meteorologiche.



## Musica

È possibile controllare la riproduzione musicale sul telefono, cambiare brano precedente o successivo e regolare il volume.



## Assistente vocale

Quando il BT del telefono è connesso, clicca per parlare e utilizzare il controllo remoto.



## sveglia

È possibile impostare sveglie personalizzate e cancellarle.



## esercizi di respirazione

È possibile impostare la durata e il ritmo degli esercizi di respirazione, quindi cliccare su "Inizia" per avviare l'allenamento di respirazione.



## Cronometro

Avvia e interrompi il cronometro, con la possibilità di registrare tempi intermedi.



## Calcolatrice

È possibile effettuare calcoli numerici.



## Calendario

Visualizza il calendario.



## Impostazioni

Include funzioni come cambio Dial, regolazione della luminosità, impostazioni della lingua, blocco con password e altro.

# Avvertenze

- ❶ Non smontare, riparare o modificare il prodotto senza autorizzazione.
- ❷ Non utilizzare il prodotto in prossimità di campi magnetici intensi, sotto la luce diretta del sole o in ambienti ad alta temperatura.
- ❸ Questo prodotto non è destinato alla diagnosi, al trattamento o alla prevenzione di malattie.
- ❹ Il grado di impermeabilità di questo prodotto è IP68; evitare immersioni prolungate in acqua.
- ❺ Assicurarsi che il cinturino non sia troppo stretto e mantenere pulito il punto di contatto tra l'orologio e la pelle.
- ❻ I bambini devono usare questo prodotto sotto la supervisione di un adulto per evitare rischi.

# Informazioni ambientali



Questo prodotto può contenere sostanze che possono essere dannose per l'ambiente e per la salute umana se non viene smaltito in modo opportuno. Vi forniamo pertanto le seguenti informazioni per evitare il rilascio di queste sostanze e per migliorare l'uso delle risorse naturali. Le apparecchiature

elettriche ed elettroniche non devono essere smaltite tra i normali rifiuti urbani ma devono essere inviate alla raccolta differenziata per il loro corretto trattamento. Il simbolo del bidone barrato, apposto sul prodotto ed in questa pagina, ricorda la necessità di smaltire adeguatamente il prodotto al termine della sua vita. In tal modo è possibile evitare che un trattamento non specifico delle sostanze contenute in questi prodotti, od un uso improprio di parti di essi possano portare a conseguenze dannose per l'ambiente e per la salute umana. Inoltre si contribuisce al recupero, riciclo e riutilizzo di molti dei materiali contenuti in questi prodotti. A tale scopo i produttori e distributori delle apparecchiature elettriche ed elettroniche organizzano opportuni sistemi di raccolta e smaltimento delle apparecchiature stesse. Alla fine della vita del prodotto rivolgetevi al vostro distributore per avere informazioni sulle modalità di raccolta. Al momento dell'acquisto di questo prodotto il vostro distributore vi informerà inoltre della possibilità di rendere gratuitamente un altro apparecchio a fine vita a condizione che sia di tipo equivalente ed abbia svolto le stesse funzioni del prodotto acquistato o, se le dimensioni sono non superiori a 25 cm, le AEE possono essere rese senza obbligo di acquisto del prodotto equivalente. Uno smaltimento del prodotto in modo diverso da quanto sopra descritto sarà passibile delle sanzioni previste dalla normativa nazionale vigente nel paese dove il prodotto viene smaltito. Vi raccomandiamo inoltre di adottare altri provvedimenti favorevoli all'ambiente: riciclare l'imballo interno ed esterno con cui il prodotto è fornito e smaltire in modo adeguato le batterie usate (solo se contenute nel prodotto). Con il vostro aiuto si può ridurre la quantità di risorse naturali impiegate per la realizzazione di apparecchiature elettriche ed elettroniche, minimizzare l'uso delle discariche per lo smaltimento dei prodotti e migliorare la qualità della vita evitando che sostanze potenzialmente pericolose vengano rilasciate nell'ambiente.

A fine vita del prodotto aprire l'articolo e gettare le batterie contenute negli appositi contenitori per lo smaltimento.